



3学期がスタートしました！ 今年もよろしくお祈りします

1月9日（火）、3学期がスタートしました。久しぶりの学校でしたが、子どもたちは寒さに負けず、元気に登校してきました。全校児童が体育館に整列し、3学期の始業式が行われました。校長の話では、2学期終業式にお願いした冬休みに頑張ってもらいたいことの確認をしました。一つ目は、1年の目標を立てようというものでした。まだ決めていない子もいたようですので、ぜひ決めてくださいと話しました。二つ目は、命を大切にしてほしいというお願いでした。みんな健康に気を付けて生活できたようでした。



そして、3学期は51日間、6年生は50日間と大変短い学期ですが、1年間のまとめと共に、次の学年への準備をするとても大切な学期なので、一日一日を大切に、しっかりがんばってほしいと話しました。

その後、1年生、2年生、4年生、6年生、かわせみの代表の子どもたちが3学期の抱負を発表してくれました。4人とも、楽しい冬休みを過ごし、3学期も目標に向かってがんばっていこうという強い気持ちが表れていました。素晴らしい発表でした。

まだまだ寒い日が続きます。健康管理に気をつけながら、教職員一同、1年間のまとめをしっかり行い、次の年度につながる力を育てることを大切に、指導してまいります。保護者の皆様には、引き続き、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

始業式の話の中から～今年は辰年～

今年の干支は、甲辰（きのえたつ）です。「甲」は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するようにどんどん勢いを増して増えていくという意味があるそうです。また、辰は中国では非常に縁起の良い生き物であり、「龍が現れるとめでたいことが起こる」と伝えられてきました。そのため今年は、これまで努力してきたことが実を結んで成功する年になると言われています。また、さらに努力をすることで、素早く成功に近づける年となるそうです。そんな辰年にあやかって、目標に向かって努力を続け、一回り成長する3学期にしてください。3学期もみなさんのがんばる姿、活躍する姿をたくさん見ることができのを楽しみにしています。

学級役員認証式

1月15日に学級役員認証式を行いました。全校児童が体育館に集まり、静かに整列している中で、呼名された各クラスの委員長、副委員長、書記がその場に立ち、3学期の学級役員が確認されました。そして、6年生の代表3名に認証状を渡しました。みんな引き締まった表情で、とてもやる気を感じました。3学期は締めくくりのとても大切な学期です。クラスの中心となり、みんなで力を合わせてまとめをしっかり頑張ってもらいたいと思います。



ほうとうづくり 1月11日・12日

食生活推進協議会のみなさんにお越しいただき、6年生がほうとうづくりを行いました。粉をこねて、麺を手作りしたり、野菜を切ったり、ダシを取ったりと、食推の方々に教えていただきながら、一生懸命つくりました。力を合わせ、どのグループも大満足のおいしいほうとうができました。食推の皆様、丁寧なご指導ありがとうございました。



絵本読み聞かせ研修会

1月15日に山梨子ども図書館の宮崎さな系先生を講師としてお招きし、絵本読み聞かせ研修会が行われました。読み聞かせの大切さや本の選び方、読み聞かせ時の留意点など、宮崎先生の表現力に引き込まれながら、学ぶことができました。読み聞かせのすばらしさを改めて感じた研修会でした。



大谷選手のグローブ贈呈式

学級役員認証式の後、大谷翔平選手から寄贈されたグローブの贈呈式を行いました。寄贈されたグローブは全部で3つ。右利き用2つと左利き用1つです。大谷選手からのメッセージを読み上げた後、6年生の代表に贈呈しました。そして、代表3名がキャッチボールを行い、使い心地を確かめました。せっかくの贈り物ですので、みんなが体験できるように仲良く安全に、大切に使ってほしいと思います。



あいさつが響き合う学校をめざして

池田小児童会はあいさつ運動に力を入れていて、児童会役員が毎朝玄関に立ってあいさつ運動を行っています。寒さ厳しい中での活動で大変ですが、児童会役員さんから元気をもらって、あいさつの輪が広がってきています。3学期はそれに加えて、「目指せあいさつマスター」という活動にも取り組みます。自然にあいさつができる子どもたちであってほしいと願っています。

グローブを寄贈してくれたドジャースの大谷翔平選手もあいさつを大切にしているそうです。大谷選手が作成した目標達成シートに「あいさつ」が記入されています。マンダラートと呼ばれるもので、花巻東高校1年生の時に作成したものです。大谷選手は「8球団からドラフト1位で指名」を目標にし、そのために大切にすべき事柄を8つ決めました。その中の1つに「運」があります。

体のケア	サプリメントを飲む	F5Q 90kg	インステップ 吸着	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	R5Q 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	金庫 夜7杯 朝3杯	下腿の強化	体を開かない	メンタルコントロールをずらす	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一語しない	球は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	音階風に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
道をつくる	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを確やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	練習そうじ	カウントボールを確やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	強く落着くのあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに変わるコントロール	実行力をイメージ

さらに、「運」をよくするための具体的な行動を8つ決めて取りくんだそうです。「あいさつ・ゴミ拾い・部屋そうじ・道具を大切に使う・審判さんへの態度・プラス思考・応援される人間になる・本を読む」の8つです。大谷選手も運をよくする行動として「あいさつ」に取り組んでいます。今の活躍もこういった日々の地道な行動がベースとなっていると思います。

あいさつをすると気持ちがいいですし、笑顔になって、印象がよくなり人間関係もよくなります。常識のある人という評価も得られますし、あいさつから会話が始まります。このように素晴らしい効果があり、運をよくするあいさつ。あいさつは今の自分と未来の自分の人生を輝かしいものにできる力があります。一人一人が進んであいさつをし、お互いのあいさつが響き合う池田小学校をみんなで目指していきたいと思っています。

能登半島では元旦に大きな地震が起こり、多くの方がお亡くなりになりました。避難生活を強いられている方々もたくさんいます。亡くなった方のご冥福をお祈りすると共に、避難している皆さんが一刻も早く日常の生活に戻れるよう心よりお見舞い申し上げます。

*カラー版をホームページに掲載しております。是非ご覧ください。

